

アスリートキャリアコーディネーター（ACC） 育成プログラム

Basicコース受講者募集

日本スポーツ協会公認
スポーツ指導者の更新研修対象

1日目

11.5

水

2日目

11.13

木

3日目

11.17

月

全日程 18:00-21:00

受講料無料

オンライン開催

定員70名程度

申込期限

10月29日（水）12:00まで

受講者確定連絡

10月31日（金）予定

社会人基礎力WEB検査
受講期間

10月31日（金）～11月10日（月）

受講
条件

- ・全日程の受講が可能であること
- ・受講前に社会人基礎力に関するWEB検査を受検いただけること
- ※申込者から受講者を選定いたしますので、申込者全員が受講できるわけではありません
- ※SCSC加盟団体・競技団体等に所属されている方は優先対象となります

受講
対象

- ・スポーツチームの指導者・コーチ・トレーナー・スタッフ等運営に関わる方
- ・スポーツ関連団体のキャリア教育担当、アスリート・元アスリートでキャリア分野を勉強したい方
- ・キャリアコンサルタント等の有資格者でアスリートのキャリア支援に関心のある方
- ・企業のアスリート支援部署の方
- ・人材関連企業のキャリアアドバイス担当の方

など

※ACC認定後、実際に活動する意志・計画のある方が対象となります



Basicコース概要

※内容が一部変更になる可能性があります

1日目

①	環境理解	アスリートキャリアの課題について、アスリートを取り巻く昨今の環境を理解する
②	ACCの理解	ACCが必要とされた背景を知り、ACCの役割と実際の活動について理解する
③	キャリア理論	理論や事例をもとに、終身雇用が保証されない今日の流動化した社会環境のなかでアスリートのキャリア・トランジションをどのように捉えるかについて考えを深める
④	アスリート特有の課題	アスリートのキャリア・トランジション特有のさまざまな課題について理解する

2日目

①	アスリート理解	1日目の宿題である、自身の社会人基礎力テストの結果を見ながら診断テストのツールとしての理解を深める
②	社会人基礎力の概念理解	社会人基礎力の概念理解
③	ケーススタディ	アスリートのテストのサンプリングデータおよびプロフィールデータ例を題材に支援計画を考える
④	解説	ケース解説

3日目

①	対話の基本スキル	相談を受けるときに最も大切な基本スキル「聴くこと」 相談者（アスリート）の視点と自分（ACC）の視点のギャップの理解
②	実践トレーニング（相談場面のロールプレイ）	アスリート役とACC役に分かれ、アスリートの相談にのるトレーニングを実施
③	まとめ	3日目を通した学びの整理
④	全体まとめ	Basicプログラムのまとめ

ACC認定までのフロー

Basicコース

1日目：11/5（水）
2日目：11/13（木）
3日目：11/17（月）

↓
修了課題提出

Advancedコース

昨年度までに
Basicコースを修了して
いる方も対象
1日目：12/4（木）
2日目：12/11（木）
3日目：12/18（木）

↓
認定課題提出



ACCに認定